



Corso di linfodrenaggio manuale metodo Vodder

Direttore del corso

Dr.ssa Denisa GIARDINI

Presidente Internazionale A.I.D.M.O.V.

Docente Italiana e Internazionale A.I.D.M.O.V.

Docenti AIDMOV

P. Contu,

D. Pentassuglia

Sede del corso

ASSOCIAZIONE ALCHEMILLA

Via F. Corridoni 22/c - Bergamo

Il corso completo di formazione
è costituito da 6 seminari:

BASE 1 18 - 19 - 20 Gennaio 2019

BASE 2 15 - 16 -17 Febbraio

TERAPIA 1 8 -9 -10 Marzo

TERAPIA 2 5 - 6 -7 Aprile

TERAPIA 3 10 - 11 -12 Maggio

TERAPIA 4 7 -8 - 9 Giugno

BASE 1 18 - 19 -20 Gennaio

VENERDÌ 18 Gennaio ore 14:00 – 18:00

Ore 14:00

Registrazione iscritti e consegna materiale didattico

Introduzione, cenni storici sulla scoperta del sistema circolatorio linfatico

Anatomia macroscopica e microscopica del sistema linfatico

Microcircolo

La linfa: origine, composizione

Fisiologia del sistema linfatico

Il Dr. Vodder e la scoperta del DLM

Indicazioni e controindicazioni del DLM

Ore 16:00

I movimenti di base del DLM e le loro applicazioni sul tessuto sano

Il DLM del collo: indicazioni, generalità

Dimostrazione di trattamento

Pratica del DLM sulle catene linfonodali del collo

Ore 18:00 Chiusura prima giornata

SABATO 19 Gennaio ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00

Anatomia del sistema linfatico: arto inferiore

Il trattamento dell'arto inferiore: indicazioni, generalità

Presentazione casi clinici

Ore 10:00

Il DLM dell'arto inferiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano

Pratica del DLM sull'arto inferiore

Ore 13:00 Intervallo pranzo

Ore 14:00

Il trattamento del viso: indicazioni, generalità

Presentazione casi clinici

Il DLM del viso: descrizione e dimostrazione delle manualità

Pratica del DLM sul viso

Ore 17:00

Ripasso delle manualità svolte

Ore 18:00 Chiusura seconda giornata

DOMENICA 20 gennaio ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00

Anatomia del sistema linfatico: arto superiore

Il trattamento dell'arto superiore: indicazioni, generalità

Presentazione casi clinici

10:30 Il DLM dell'arto superiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano

Pratica del DLM sull'arto superiore

13:00 Intervallo pranzo

14:00

Ripasso delle manualità svolte

Ore 18:00 Chiusura lavori - **BASE 1**

BASE 2 15 -16-17 febbraio

VENERDÌ 15 febbraio ore 14:00 – 18:00

Ore 14:00

Ripasso e verifica delle manualità apprese nel seminario precedente

Ore 15:00

Anatomia del sistema linfatico: dorso e torace.

Il trattamento della regione dorsale: descrizione e dimostrazione delle manualità

Ore 16:00

Pratica di trattamento della regione dorsale

Ore 18:00

Chiusura prima giornata

SABATO 16 febbraio ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00

Il trattamento della regione toracica: descrizione e dimostrazione delle manualità

Ore 10:00

Pratica del DLM sul torace

Ore 13:00 Intervallo pranzo

Ore 14:00

Il trattamento della regione lombare e glutea: descrizione e dimostrazione delle manualità

Ore 15:00

Pratica del DLM sulla regione lombare e glutea.

Ore 18:00 Chiusura seconda giornata

DOMENICA 17 febbraio ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00

Il trattamento dell'addome: indicazioni e controindicazioni

Descrizione delle manovre e dimostrazione del trattamento

Ore 10:30

Pratica del DLM sull'addome

Ore 13:00 Intervallo pranzo

Ore 14:00

Il trattamento della regione nucale:
descrizione manovre e dimostrazione del trattamento

Ore15:00

Pratica del DLM sulla nuca

Ore16:00

Ripasso delle manualità svolte

Ore18:00 Chiusura lavori - BASE 2

TERAPIA 1 8-9-10 marzo

VENERDÌ 8 marzo ore 14:00 – 18:00

Ore14:00

Verifica intermedia per l'accesso al corso di "Terapia"

La spalla: anatomia e riabilitazione

Indicazioni nel trattamento pre/post-operatorio della spalla dolorosa

Presentazione di casi clinici

Ore16:00

Dimostrazione del trattamento con DLM della spalla

Ore17:00

Pratica del DLM sulla spalla

18:00 Chiusura prima giornata

SABATO 9 marzo ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore9:00

La coxartrosi: fisiopatologia e chirurgia

Indicazioni nel trattamento pre/post-operatorio

Presentazione di casi clinici

Ore10:30

Dimostrazione manualità di trattamento con DLM nel paziente non chirurgico

Ore11:00

Pratica manualità.

13:00 Intervallo pranzo

Ore14:00 Dimostrazione manualità di trattamento con DLM nel paziente con protesi d'anca

Ore15:00

Pratica del trattamento del paziente protesizzato

Ore17:00

Trattamento della cicatrice chirurgica: dimostrazione manualità e pratica
18:00 Chiusura seconda giornata

DOMENICA 10 marzo ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00

Il Drenaggio Linfatico Manuale nella patologia ORL
Trattamento del cavo orale: indicazioni e controindicazioni
Descrizione e dimostrazione del trattamento

Ore10:30

Pratica del trattamento del cavo orale

Ore11:30

Trattamento degli svuotamenti laterocervicali
Indicazioni, controindicazioni, dimostrazione pratica di trattamento

Ore12:00

Il Drenaggio Linfatico Manuale nel trattamento degli acufeni

Ore13:00 Intervallo pranzo

Ore14:00

Ripasso della manualità svolte e discussione di casi clinici

Ore18:00 Chiusura lavori - TERAPIA 1

TERAPIA 2 5-6-7aprile

VENERDÌ 5 aprile ore 14:00 – 18:00

Ore14:00

Il linfedema: definizione ed eziopatogenesi
Moderni aspetti di diagnostica nel linfedema
Diagnosi differenziale tra linfedema benigno e maligno
Norme comportamentali per i pazienti affetti da linfedema

Ore15:00

Stato dell'arte sulle procedure terapeutiche nel tumore della mammella

Linfadenectomie nella terapia chirurgica dei tumori pelvici:

linfedema dei genitali e degli arti inferiori

Presentazione casi clinici e discussione.

Il linfedema: stato dell'arte riabilitativa e prospettive future.

Procedure microchirurgiche nel linfedema (Evidence Based Medicine)

Ore18:00 Chiusura prima giornata

SABATO 6 aprile ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00 Trattamento del linfedema dell'arto superiore

Dimostrazione manualità in svuotamento ascellare monolaterale

Pratica del trattamento con DLM nel linfedema dell'arto superiore

Ore 13:00 Intervallo pranzo

Ore14:00

Dimostrazione trattamento di linfedema arto superiore in pz con svuotamento ascellare bilaterale

Ore 15:00

Pratica del trattamento con DLM in svuotamento ascellare bilaterale

Ore 16:00

Aspetti psicologici sulla gestione del paziente con linfedema

Ore 18:00 Chiusura seconda giornata

DOMENICA 7 aprile ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00

Linfedema dell' arto inferiore

Generalità e dimostrazione del trattamento con DLM

Ore 11:00

Pratica del trattamento con DLM nel linfedema dell'arto inferiore primitivo e secondario

Ore13:00 Intervallo pranzo

Ore14:00

Ripasso delle manualità svolte e discussione di casi clinici

Ore18:00 Chiusura lavori - TERAPIA 2

TERAPIA 3 10-11-12 maggio

VENERDÌ 10 maggio ore 14:00 – 18:00

Ore 14:00

Bendaggio multistrato

Teoria e utilità del bendaggio

Presentazione, descrizione, novità sui materiali per bendaggio multicomponente

Tutori elastici preventivi e per la terapia di mantenimento del linfedema

Varietà modelli e compressione

Uso e manutenzione da parte dei pazienti

Ore 16:00

Verifica e ripasso manualità di trattamento del linfedema arto superiore

Ore 18:00 Chiusura prima giornata

SABATO 11 maggio ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00

Bendaggio multistrato arto superiore: dimostrazione e pratica

Ore 12:00

Ripasso manualità di trattamento nel linfedema arto inferiore

Ore 13:00 Intervallo pranzo

Ore 14:00

bendaggio multistrato arto inferiore: dimostrazione e pratica

Ore 18:00 Chiusura seconda giornata

DOMENICA 12 maggio ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00

Ripasso delle tecniche di bendaggio arto superiore ed inferiore.

Ore 13:00 Intervallo pranzo

Ore 14:00

Il bendaggio del seno

Ore 17:00

Discussione e confronto di casi clinici

Ore 18:00 Chiusura lavori - TERAPIA 3

TERAPIA 4 7-8-9 giugno

VENERDÌ 7 giugno ore 14:00 – 18:00

Ore 14:00

Confronto fra gli allievi: esperienze cliniche trattate con DLM.

La terapia decongestiva complessa: DLM, bendaggio e chinesiterapia.

Il bendaggio linfologico: metodi e materiali, tecniche a confronto.

Revisione della letteratura.

Casi clinici trattati con DLM e bendaggio multistrato, quando e quale tipo di bende utilizzare, valutazione dei risultati.

Chinesiterapia decongestiva per linfedema di arto superiore e arto inferiore. Presentazione dell'opuscolo di prevenzione per linfedema di arto superiore.

Ore 14:30

Nascita e caratteristiche del tape. Principi e tecniche di applicazione per patologie del sistema muscolo scheletrico e vascolare, effetti.

Quando e come il taping nel linfedema?

Taping e sistema circolatorio linfatico. Efficacia nel trattamento del linfedema.

Casi clinici, esperienze a confronto: taping per il trattamento del linfedema di arto superiore, sieroma della mammella post-quadrantectomia, edemi dopo interventi di chirurgia ortopedica, linfedema primitivo e secondario di arto inferiore, linfedemi dopo svuotamenti laterocervicali.

Ore 15:00

Dimostrazione e pratica taping per linfedema di arto inferiore.

Ore 18:00 Chiusura prima giornata

SABATO 8 giugno ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00

Classificazione del linfedema, utilizzo dell' ICF, strumenti di misurazione diretta e indiretta
Come redigere una relazione: trattamento riabilitativo del linfedema, scale di valutazione

Ore 11:00

Dimostrazione e pratica taping per linfedema arto superiore.

Ore 13:00 Intervallo pranzo

Ore 14:00

Dimostrazione e pratica della tecnica di bendaggio multicomponente dell'arto superiore (ripasso)

Ore 18:00 Chiusura seconda giornata

DOMENICA 9 giugno ore 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Ore 9:00

Taping e/o bendaggio compressivo?
Tecniche a confronto, valutazione dell'efficacia e discussione.

Ore 10:00

Dimostrazione e pratica della tecnica di bendaggio multicomponente dell'arto inferiore (ripasso)

Ore 13:00 Intervallo pranzo

Ore 14:00

Trattamento del linfedema: cosa serve e cosa non serve.

Ore 15:00

Indicazioni per il lavoro di tesi.

Ore 16:00

Ripasso del Metodo di DLM secondo le esigenze degli allievi.

18:00 Chiusura lavori - TERAPIA 4