

**CORSO DI AGGIORNAMENTO PER FISIOTERAPISTI E MASSOFISIOTERAPISTI  
22-23 ottobre 2016**

**IL TRATTO CERVICALE: TRATTAMENTO FASCIALE E MIOFASCIALE DEL PUNTO DI  
PASSAGGIO DELLA COMUNICAZIONE EMOTIVA**

**Sabato 22 ottobre**

9.00: registrazione partecipanti

9.30 – 10.30: Tratto cervicale: ponte tra vissuti emotivi e corporeità.

**Agnese Rossi**

10.30 – 13.00: *Parte teorica*

**Richiami anatomici**

- Particolarità del tratto cervicale inferiore e superiore
- I piani fasciali, muscolari e mio-fasciali.
- I rapporti nervosi: catena simpatica latero-vertebrale, il plesso cervicale e brachiale.
- I rapporti vascolari e linfatici.

**Fisiologia articolare**

- I movimenti fisiologici delle vertebre del tratto superiore e inferiore.
- Le Algie Cervicali

**Gina Rossi**

13.00– 14.00: pausa pranzo

14.00– 15.00: Lezione pratica di:

Conoscersi attraverso il movimento – Metodo Fedelkrais

**Carla Cornolti**

15.00– 18.00: *Parte teorica*

**Tratto cervicale inferiore**

- Orifizio toracico superiore
- L'Insufficienza Vertebro-Basilare
- La loggia viscerale

*Parte pratica*

- Ricerca dei punti repere muscolari e articolari
- Trattamento fascia cervicale superficiale
- Apertura dell'orifizio toracico superiore

**Domenica 23 ottobre**

9.00 – 10.00 Lezione pratica di:

Conoscersi attraverso il movimento – Metodo Fedelkrais

**Carla Cornolti**

10.00– 13.00 Parte teorica

**Tratto Cervicale superiore**

*Parte teorica*

- L'insieme funzionale: occipite-atlante-epistrofeo
- Occipite: punto d'incontro della catena miofasciale antero/posteriore
- I muscoli sub-occipitali
  - Patologie meccaniche nelle restrizioni fasciali e miofasciali del tratto cervicale superiore, inferiore e della regione ioidea.

#### *Parte pratica*

- Liberazione delle restrizioni fasciali e miofasciali a livello sub-occipitale.

**Gina Rossi**

13.00– 14.00 Pausa pranzo

14.00– 16.00: *Parte pratica*

- Riequilibrio mio-fascia cervicale (Scom/Trapezio)
- Riequilibrio fascia cervicale profonda a livello dei muscoli scaleni e delle zone sopra e sotto-ioidee.

**Gina Rossi**

16.00 – 17.00: Condivisione esperienze terapeutiche.

**Agnese Rossi**

17.00 – 18.00: somministrazione questionario ECM e chiusura lavori.