



## **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER FISIOTERAPISTI e MASSOFISIOTERAPISTI**

**20-21 Febbraio 2016**

### **TRATTAMENTO MIO-FASCIALE DELL'ARTO INFERIORE, CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO E RELAZIONE TERAPEUTICA**

#### **PROGRAMMA:**

#### **Sabato 20 Febbraio**

- ore 9.00: **Registrazione partecipanti e consegna materiale didattico**
- ore 9.30 – 11.00: La consapevolezza corporea del terapeuta: dal corpo dell'operatore al corpo del paziente.  
**Agnese Rossi**
- ore 11.00 – 12.00: Lezione pratica di “Conoscersi Attraverso il Movimento” (CAM) Metodo Feldenkrais  
**Carla Cornolti**
- ore 12.00 – 13.00: **Parte teorica:**
- cenni anatomici a livello dell'articolazione tibio-tarsica.
  - La ripartizione del peso corporeo
- Gina Rossi**
- ore 13.00 – 14.00: **Pausa pranzo**
- ore 14.00 – 15.30: **L'arto inferiore**  
**Parte teorica:**
- I movimenti del piede rispetto ai vari assi.
  - I muscoli motori e gli stabilizzatori della tibio-tarsica.
  - Le inserzioni legamentose: L.L.I. / L.L.E.
  - Le distorsioni legamentose
- Gina Rossi**
- ore 16.00 - 16.30: CAM  
**Carla Cornolti**
- ore 16.30 – 18.00: **Parte pratica:**
- Trattamento fascia plantare e tecniche di trattamento legamenti laterali (L.L.I./L.L.E.)
- Gina Rossi**

#### **Domenica 21 Febbraio**

- ore 9.00 – 13.00: **L'arto inferiore**



**Parte teorica:**

- anatomia sistemi articolari (tibia peroneale, femoro-tibiale, femoro-rotulea)
- stabilità del ginocchio
- ruolo della rotula nella stabilità attiva

**Parte pratica:**

- trattamenti mio-fasciali a livello della gamba, della fossa poplitea e della coscia
- tecniche di riequilibrio rotuleo.
- Interconnessioni a livello muscolare, articolare e nervoso fra i segmenti dell'arto inferiore.

**Gina Rossi**

- ore 13.00 – 14.00: **Pausa pranzo**
- ore 14.00 – 15.00: CAM  
**Carla Cornolti**
- ore 15.00 – 16.30: Coinvolgimento emotivo e “buona distanza”. Condivisione di esperienze terapeutiche.  
**Agnese Rossi**
- ore 16.30: **Somministrazione questionario ECM**
- ore 18.00: **Chiusura lavori**

**DOCENTI:**

- Carla Cornolti**      **Insegnante metodo Feldenkrais**
- Agnese Rossi**      **Psicologa-psicoterapeuta**
- Luigina Rossi**      **Osteopata D.O. M.ROI Doctor of Science in Osteopathy (USA)**

**RESPONSABILE DIDATTICA:**

**Dott. AGNESE ROSSI** psicologa e psicoterapeuta presso Clinica Humanitas-Gavazzeni di Bergamo

**QUOTA D'ISCRIZIONE:**

**euro 270 + 30 (iscrizione all'associazione)**

**Modalità di pagamento: bonifico bancario intestato all' Associazione Alchemilla causale: iscrizione corso 20/21 Febbraio 2016**

**IBAN: IT10X0542811105000000000384**

Associazione Alchemilla  
24124 Bergamo –via Corridoni, 22/c – tel. e fax.035363385  
[info@associazionelchemilla.it](mailto:info@associazionelchemilla.it)  
C.F.95139750160



**Le iscrizioni si**

**chiudono il 15/01/2016**

**Per chi si iscrive entro il 30/11/2015 è prevista riduzione di euro 30**

**SEDE DEL CORSO:**

**Associazione Alchemilla, via Corridoni 22/c Bergamo tel. 035363385**

**mail: [info@associazionealchemilla.it](mailto:info@associazionealchemilla.it)**

**SONO PREVISTI CREDITI ECM PER I FISIOTERAPISTI CHE LI RICHIEDONO**

**Associazione Alchemilla**