

PROGRAMMA CORSO BASE

"TAPE NEUROMUSCOLARE" - "TAPE KINESIOLOGICO"

TEORIA:

- classificazione famiglie TAPE
- terminologia
- caratteristiche tecniche TK
- caratteristiche funzionali TK
- la cute, le forbici, l'ambiente per applicare TK
- risposte fisiologiche TK
- manutenzione TK
- tecniche taglio TK
- tecniche applicative TK
- tecniche funzionali TK
- indicazioni e controindicazioni KT
- cenni anatomia e cenni patologia per applicare KT

PRATICO - APPLICATIVA:

Arto inferiore:

- valgismo 1° dito
- fascite plantare
- tendine Achille
- inversione caviglia (post traumatica-preventiva)
- potenziamento-scarico muscolare (esempio: vasto mediale quadricipite)
- ginocchio (contenitivo sportivo, drenante)

Arto superiore:

- tunnel carpale
- epicondilite
- potenziamento deltoide
- sindrome da attrito acromion-omeroale

Tronco:

- lombalgia
- cervicalgia
- stella analgesica

TK drenante:

- articolare
- muscolare

TEST:

- n° 19 domande aperte + 3 prove pratiche